

7. Szczeciński Bieg Nocny 2026

Szczecin 8/9.05.2026
Dystans: 5 km i 10 km

REGULAMIN BIEGU

I. CEL

1. Promocja aktywnego wypoczynku i wspieranie aktywności fizycznej.
2. Aktywizacja lokalnej społeczności i zachęta do aktywnego zaangażowania w wydarzenie.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Promocja Szczecina jako miasta przyjaznego aktywnemu wypoczynkowi i rekreacji.

II. ORGANIZATOR

Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o.
Ul. T. Wendy 8
70-655 Szczecin

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w nocny z 8 na 9 maja 2026 w centrum Szczecina.
2. Start Biegu na obu dystansach około godziny 0:01. Organizator dopuszcza możliwość startu falowego.
3. Start i meta Biegu: ulica Szymanowskiego (odcinek pomiędzy gmachem Urzędu Miasta Szczecin a Fontanną Bartłomiejką).
4. Biuro zawodów czynne:
07.05 14:00 -19:00 lokalizacja biura zawodów zostanie ogłoszona na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz w wydarzeniu 7. Szczeciński Bieg Nocny na Facebooku;
08.05 16:00 -23:00 Miasteczko Biegowe, teren Jasnych Błoni- przy Fontannie Bartłomiejce.
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji biura zawodów, startu i mety biegu o czym poinformuje uczestników drogą mailową lub SMSową, na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz w wydarzeniu 7. Szczeciński Bieg Nocny na Facebooku.

IV. TRASA I POMIAR CZASU

1. Trasa biegu o długości 5 km (jedna pętla) i 10 km (dwie pętle) będzie przebiegać ulicami, w granicach administracyjnych Szczecina. Zostanie ogłoszona na stronie internetowej www.zstw.szczecin.pl. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników zamieszczając trasę na stronie www.zstw.szczecin.pl.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów jednorazowego użytku znajdujących się w numerach startowych.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym.
4. Limit czasu na pokonanie trasy 5 km biegu wynosi 50 minut, a na 10 km 1,5 godziny.
5. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki. Brak numeru lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją.

V. REJESTRACJA I ZAPISY

1. Łączny limit miejsc w Biegu na dystansie 5 km i 10 km wynosi 2000 uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu i do wcześniejszego zamknięcia zapisów.
2. Formularz rejestracyjny oraz zapisy na stronie: <https://www.protiming24.pl/startmeta/>
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Firmy lub instytucje, chcące opłacić start dla swoich pracowników i otrzymać fakturę, powinny zarejestrować pracowników w systemie rejestracji zawodników **bez dokonania płatności**, a następnie przesłać prośbę o wystawienie dokumentu proforma załączając listę pracowników (imię i nazwisko + wybrany dystans) na adres biegi@zstw.szczecin.pl. Po opłaceniu proformy, Organizator nada numery startowe zapisanym zawodnikom i prześle fakturę. Jeśli podmiot zgłaszający wyraża chęć udziału w klasyfikacji drużynowej zespoły prosimy o zapoznanie się z punktem X. niniejszego regulaminu.
5. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje anulowanie zgłoszenia.
7. Zapisy do Biegów będą przyjmowane do dnia 06.05.2026 do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

VI. OPŁATY

1. W zależności od kolejności dokonania zgłoszenia i ilości opłaconych uczestników biegu, wybranego dystansu i opcji (z zakupem koszulki/ bez zakupu koszulki) koszty pakietów wynoszą odpowiednio:

	5 KM		10 KM	
	PAKIET PODSTAWOWY	PAKIET ROZSZERZONY*	PAKIET PODSTAWOWY	PAKIET ROZSZERZONY*
I PULA	95 zł	155 zł	105 zł	165 zł
II PULA	115 zł	175 zł	125 zł	185 zł
III PULA	125 zł	185 zł	135 zł	195 zł
IV PULA	135 zł	195 zł	145 zł	205 zł

* pakiet z koszulką

Możliwość zakupu pakietu startowego z koszulką do 05.04.2026 r.

2. Ilość pakietów w poszczególnych pulach wynosi:

- a. I pula: 250 pakietów na 5 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
250 pakietów na 10 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
- b. II pula: 250 pakietów na 5 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
250 pakietów na 10 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
- c. III pula: 250 pakietów na 5 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
250 pakietów na 10 km (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
- d. IV pula: do wyczerpania limitu miejsc.

3. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia Pakiet Startowy, zawierający:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu i 4 agrafkami,
- medal zaprojektowany dla Biegu,
- profesjonalny pomiar czasu,

- obecność fotografów na trasie Biegu,
 - atrakcyjną trasę po głównych ulicach miasta,
 - wodę w punkcie pojenia na trasie biegu (dla osób pokonujących dystans 10 km),
 - możliwość skorzystania z depozytu,
 - atrakcję świetlną.
4. Dodatkowo osoby zamawiające pakiet rozszerzony (z koszulką) otrzymują przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów (7 lub 8 maja) koszulkę fullprint z krótkim rękawem w rozmiarze wybranym podczas rejestracji. **Osoby zamawiające pakiet z koszulką przed wyborem rozmiaru zobowiązane są do zapoznania się z tabelą rozmiarową zamieszczoną na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz stanowiącą Załącznik nr 2 lub Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wybór nieprawidłowego rozmiaru koszulki. Po odbiorze koszulek z pakietami startowymi nie ma możliwości wymiany rozmiaru. Istnieje możliwość odbioru koszulki do 14 dni kalendarzowych od dnia wydarzenia po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby na adres: biegi@zstw.szczecin.pl Organizator nie wysyła koszulek.**
 5. Uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika lub nieukończenia przez niego Biegu. Istnieje możliwość przekazania Pakietu Startowego na innego Uczestnika. W celu dokonania zmiany, osoba przekazująca Pakiet Startowy musi wysłać wiadomość za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: biegi@zstw.szczecin.pl w nieprzekraczalnym terminie do 29.04.2026. W wiadomości należy podać pełne dane rejestracyjne zarówno osoby przekazującej pakiet, jak i osoby przejmującej pakiet. Osoba przejmująca pakiet musi się zarejestrować w systemie rejestracji elektronicznej <https://www.protiming24.pl/startmeta/>
 6. Odbiór pakietów startowych jest możliwy jedynie w biurze zawodów w terminach i godzinach wskazanych w punkcie III, ust. 4.
 7. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
 8. Organizator dopuszcza możliwość zmiany przez uczestnika dystansu biegu. Prośbę o zmianę należy kierować drogą mailową na adres biegi@zstw.szczecin.pl, w nieprzekraczalnym terminie do 29.04.2026.

VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu startują uczestnicy, którzy w dniu 08.05.2026 mają ukończone 18 lat.
2. Od osób, które ukończyły 13 rok życia, chcących uczestniczyć w konkurencjach biegowych wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy dostarczyć do biura zawodów najpóźniej w dniu startu.
3. Wzór zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.
4. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji należy okazać kod QR upoważniający do odbioru pakietu lub posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji.
5. Uczestnik odbierając pakiet startowy oświadcza jednocześnie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
6. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin oraz przepisy PZLA.

VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STREFIE STARTU/METY

1. Każdy finiszujący odbierze medal przekraczając linię mety.
2. Po przekroczeniu linii mety każdy Uczestnik zobowiązany jest do natychmiastowego opuszczenia strefy finishera.
3. Jeśli po przekroczeniu linii mety uczestnik będzie potrzebował konsultacji medycznej powinien niezwłocznie powiadomić o tym obsługę wydarzenia.

IX. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja prowadzona jest według indywidualnych czasów netto.
2. Pomiar czasu oraz klasyfikację uczestników zapewnia PROtiming.
3. Wszelkie zagadnienia związane z klasyfikacją, pomiarem czasów, publikacją wyników rozstrzyga firma PROtiming.
4. W 7. Szczecińskim Biegu Nocnym, na dystansie 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
5. W 7. Szczecińskim Biegu Nocnym, na dystansie 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii, o czym poinformuje na profilu wydarzenia 7. Szczeciński Bieg Nocny na Facebooku.

X. REGULAMIN KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział zarówno grupy formalne, jak i nieformalne reprezentujące firmy, instytucje, kluby sportowe i inne zbiorowości, a także grupy Uczestników startujące pod wspólnym szyldem.
2. Drużyna składa się z minimum 5 osób, w tym minimum jednej kobiety. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Jeden uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. W zależności od wybranego dystansu uczestnicy drużyny pokonują ten sam dystans (5 km lub 10 km).
3. Klasyfikacja drużynowa jest klasyfikacją ogólną, bez podziału uwzględniającego wiek reprezentantów grupy. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
4. Organizator Wydarzenia przewiduje dwie klasyfikacje:
 - a. dla dystansu 5 km,
 - b. dla dystansu 10 km.
5. Wszystkich uczestników drużyny obowiązuje niniejszy regulamin.
6. Drużyna wybiera swojego przedstawiciela- kapitana drużyny. Jest on jedną osobą, która:
 - a. kontaktuje się z Organizatorem Wydarzenia m.in. zgłaszając udział drużyny,
 - b. występuje w imieniu drużyny- podejmuje wszelkie decyzje w imieniu grupy,
 - c. decyduje o składzie drużyny,
 - d. ma możliwość odbioru pakietów startowych dla wszystkich członków drużyny (lub inna upoważniona pisemnie osoba).
7. Warunkiem klasyfikacji drużyny jest ukończenie biegu na wybranym dystansie przez minimum 5 jej reprezentantów (w tym minimum jednej kobiety).
8. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej reprezentantów, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 5 uzyskanych czasów jest najmniejsza.
9. Kapitan zgłasza drużynę mailowo podając jej pełny skład (nazwę drużyny, imiona i nazwiska oraz daty urodzenia Uczestników oraz wskazanie kto jest kapitanem) na adres: biegi@zstw.szczecin.pl . Warunek zgłoszenia: wszyscy reprezentanci drużyny powinni mieć założone konta użytkowników na platformie rejestracyjnej: <https://www.protiming24.pl/startmeta/>
- 10. Ważne: reprezentanci drużyny NIE rejestrują się samodzielnie na bieg. Po zgłoszeniu mailowym drużyny jej przedstawiciel otrzymuje dokument proforma do opłacenia udziału całej drużyny. Po odnotowaniu wpłaty Organizator wpisuje wszystkich uczestników na listę startową biegu.**

11. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 29.04.2026. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn nie będą możliwe.
12. W razie uzyskania jednakowego wyniku przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa – wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.
13. Trzy najlepsze drużyny z każdego dystansu otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.

XI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy 7. Szczeciński Bieg Nocny, otrzyma na mecie medal pamiątkowy.
2. Zdobywcy miejsc I-III w generalnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Zdobywcy miejsc I-III w generalnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji drużynowej na dystansie 10 km otrzymują pamiątkowy puchar/statuetkę.
5. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji drużynowej na dystansie 5 km otrzymują pamiątkowy puchar/statuetkę.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród, w wybranych kategoriach.

XII. KLAUZULA DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
2. Przetwarzaniu podlegają również dane osobowe opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników Biegu.
3. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@zstw.szczecin.pl
4. Dane uczestników Biegu będą przetwarzane w celu kompleksowej organizacji Biegu oraz w celach promocyjnych Organizatora oraz Miasta Szczecin.
5. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia.
6. Organizator przetwarza następujące dane: dane identyfikacyjne (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć), dane kontaktowe (numer telefonu, adres email, adres zamieszkania), dane rozliczeniowe (numer rachunku bankowego), nazwę klubu, wizerunek.
7. Pozyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów albo do momentu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
8. Uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
9. Przekazanie danych osobowych Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
10. Udział w Biegu jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne wykorzystywanie i publikowanie wizerunku Uczestnika przez Organizatora oraz Miasto Szczecin, w ramach rozliczenia zadania, promocji wydarzenia oraz innych wydarzeń realizowanych przez Organizatora oraz Miasto Szczecin.

XIII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegu oraz poruszać się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
5. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuacji biegu są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
8. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą posiadać widoczne w całości numery startowe przymocowane do koszulek z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji.
9. Na miejsce wydarzenia zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji i środków alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia Uczestnika do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
10. Rzeczy do depozytu będą przyjmowane i wydawane w workach, oznakowanych numerem tożsamym z numerem startowym Uczestnika. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników zagubione w czasie Imprezy i pozostawione na terenie wydarzenia (poza depozytem).
13. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
14. Na trasie będzie znajdował się punkt kontrolny elektronicznego pomiaru czasu.
15. Ominięcie punktu kontrolnego (mata pomiarowa), czy wyjście poza obręb wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją.
16. Bieg odbywa się z maksymalnym poszanowaniem terenu imprezy. Zakazuje się używania nagłośnienia, przedmiotów wydających głośne dźwięki czy hałasujących, itp.
17. Uczestnicy bezwzględnie dbają o teren Biegu i pozostawiają miejsce w stanie nienaruszonym.
18. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren wydarzenia przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Kontakt do Organizatora:
koordynator projektu: Dorota Adamcewicz
mail: biegi@zstw.szczecin.pl

Szczecin, dnia

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej
w 7. Szczecińskim Biegu Nocnym 2026**

Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:

Imię i nazwisko:

na udział w 7. Szczecińskim Biegu Nocnym 2026

odbywającym się w dniu 8/9.05.2026 r. w Szczecinie.

Dane rodzica/opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

- Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych moich i dziecka, dla którego jestem opiekunem prawnym jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
- Oświadczam, że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą.
- Oświadczam, że poinformowano mnie o prawie wglądu do danych i możliwości ich poprawiania, oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym momencie. Udzielono mi informacji, że zawarte w niniejszej zgodzie dane będą przetwarzane wyłącznie w celu identyfikacji Uczestnika i osoby odbierającej pakiet startowy. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
- Jako rodzic /opiekun prawny osoby niepełnoletniej, akceptuję Regulamin 7. Szczecińskiego Biegu Nocnego 2026.
- Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału dziecka w 7. Szczecińskim Biegu Nocnym 2026.

.....
data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

Tabela rozmiarowa- koszulka damska

KOSZULKA DAMSKA

VKD-2-sub

	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
A - SZEROKOŚĆ WYROBU	37	40	43	46	48	51	54	57
B - DŁUGOŚĆ MIERZONA PO LINII ŚR.TYŁU	56	58	59	60	63	65	67	68
C - DŁUGOŚĆ RĘKAWKA	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18
D - SZEROKOŚĆ RĘKAWKA	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17
E - GŁĘBOKOŚĆ DEKOLTU	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								

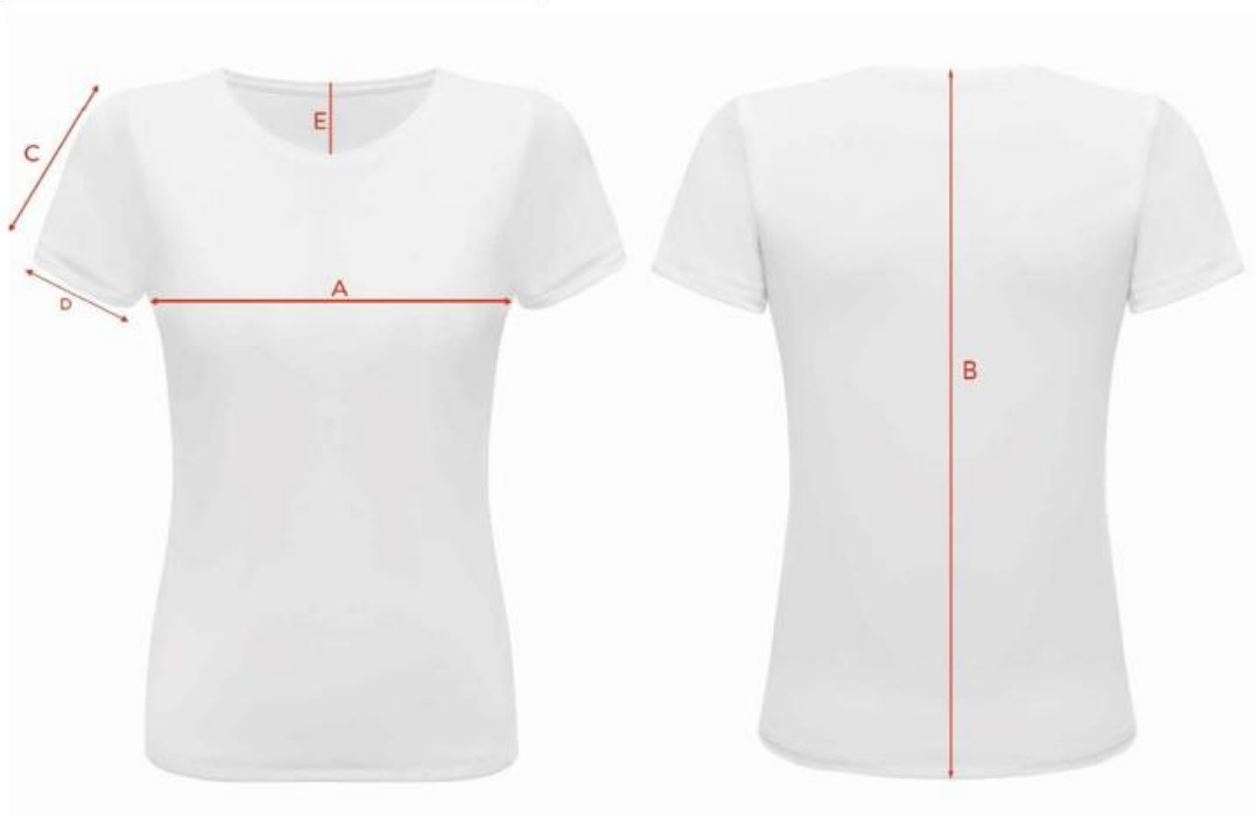


Tabela rozmiarowa – koszulka męska

KOSZULKA MĘSKA

VKT-53-sub

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A - szerokość mierzona na wysokości pach	43	46	49	52	55	58	61	64
B - długość mierzona po linii środka tyłu	62	64	66	68	70	71	72	73
C - długość rękawa od wszycia	24	24,5	25	25,5	26	27	28	29
D - szerokość rękawa	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								

