

## 5. Szczeciński Bieg Nocny 2024

---

Szczecin 10/11.05.2024

Dystans: ok. 5 km i ok. 10 km

### REGULAMIN BIEGU

#### I. CEL

1. Promocja aktywnego wypoczynku i wspieranie aktywności fizycznej.
2. Aktywizacja lokalnej społeczności i zachęta do aktywnego zaangażowania w wydarzenie.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Promocja Szczecina jako miasta przyjaznego aktywnemu wypoczynkowi i rekreacji.

#### II. ORGANIZATOR

Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o.  
Ul. T. Wendy 8  
70-655 Szczecin

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w nocny z 10 na 11.05.2024 w centrum Szczecina.
2. Start Biegu na obu dystansach około godziny 0:00. Organizator dopuszcza możliwość startu falowego.
3. Start i meta Biegu: Plac Jasne Błonia.
4. Biuro zawodów czynne:  
**09.05 14:00 -19:00** lokalizacja biura zawodów zostanie ogłoszona na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz w wydarzeniu 5. Szczeciński Bieg Nocny na Facebooku;  
**10.05 16:00 -23:00** Miasteczko Biegowe, Plac Jasne Błonia w Szczecinie.  
**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji biura zawodów o czym poinformuje uczestników drogą mailową, na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz w wydarzeniu 5. Szczeciński Bieg Nocny na Facebooku.**

#### IV. TRASA I POMIAR CZASU

1. Trasa biegu o długości ok. 5 km (jedna pętla) i ok. 10 km (dwie pętle) będzie przebiegać ulicami, w granicach administracyjnych Szczecina. Zostanie ogłoszona na stronie internetowej [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl). Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników zamieszczając trasę na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl).
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów jednorazowego użytku znajdujących się w numerach startowych.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym.
4. Limit czasu na pokonanie trasy ok. 5 km biegu wynosi 50 minut, a na ok. 10 km 1,5 h.
5. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki. Brak numeru lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją.

#### V. REJESTRACJA I ZAPISY

1. Łączny limit miejsc w Biegu na dystansie ok. 5 km i ok. 10 km wynosi 1500 uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu i do wcześniejszego zamknięcia zapisów.
2. Formularz rejestracyjny oraz zapisy na stronie: <https://zapisy.domtel-sport.pl/>
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Firmy lub instytucje, chcące opłacić start dla swoich pracowników i otrzymać fakturę, powinny zarejestrować pracowników w systemie rejestracji zawodników bez dokonania płatności, a następnie

przesłać prośbę o wystawienie dokumentu proforma załączając listę pracowników (imię i nazwisko + wybrany dystans) na adres [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl). Po opłaceniu proformy, Organizator nada numery startowe zapisanym zawodnikom i prześle fakturę.

5. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje anulowanie zgłoszenia.
7. Zapisy do Biegów będą przyjmowane do dnia 09.05.2024 do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

## VI. OPŁATY

1. W zależności od terminu rejestracji i opłacenia startu, wybranego dystansu i opcji (z koszulką/ bez koszulki) koszty pakietów wynoszą odpowiednio:

termin rejestracji	ok. 5 km		ok. 10 km	
	pakiet bez koszulki	pakiet z koszulką	pakiet bez koszulki	pakiet z koszulką
5-18.02	75,00 zł	125,00 zł	85,00 zł	135,00 zł
19.02- 31.03	95,00 zł	155,00 zł	105,00 zł	165,00 zł
01-15.04	105,00 zł	175,00 zł	115,00 zł	185,00 zł
16.04-30.04	105,00 zł	brak	115,00 zł	brak
po 01.05	125,00 zł	brak	135,00 zł	brak

**Możliwość zakupu pakietu startowego z koszulką do 15.04.2024 r.**

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia Pakiet Startowy, zawierający:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu i 4 agrafkami,
  - medal zaprojektowany dla Biegu,
  - profesjonalny pomiar czasu,
  - obecność fotografa na trasie Biegu,
  - atrakcyjną trasę po głównych ulicach miasta,
  - wodę w punkcie pojenia na trasie biegu (dla osób pokonujących dystans 10 km),
  - możliwość skorzystania z depozytu,
  - atrakcję świetlną.
2. Dodatkowo osoby zamawiające pakiet z koszulką otrzymują przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów (9 lub 10 maja) koszulkę fullprint z krótkim rękawem w rozmiarze wybranym podczas rejestracji. **Osoby zamawiające pakiet z koszulką przed wyborem rozmiaru zobowiązane są do zapoznania się z tabelą rozmiarową zamieszczoną na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz stanowiącą Załącznik nr 2 lub Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wybór nieprawidłowego rozmiaru koszulki. Po odbiorze koszulek z pakietami startowymi nie ma możliwości wymiany rozmiaru.**
  3. Uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika lub nieukończenia przez niego Biegu. Istnieje możliwość przekazania Pakietu Startowego na innego Uczestnika. W celu dokonania zmiany, osoba przekazująca Pakiet Startowy musi wysłać wiadomość za pośrednictwem

poczty elektronicznej na adres: [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 01.05.2024. W wiadomości należy podać pełne dane rejestracyjne zarówno osoby przekazującej pakiet, jak i osoby przejmującej pakiet. Osoba przejmująca pakiet musi się zarejestrować w systemie rejestracji elektronicznej <https://zapisy.domtel-sport.pl/>

4. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
5. Organizator dopuszcza możliwość zmiany przez uczestnika dystansu biegu. Prośbę o zmianę należy kierować drogą mailową na adres [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl), w nieprzekraczalnym terminie do 01.05.2024.

## VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu startują uczestnicy, którzy w dniu 10.05.2024 mają ukończone 18 lat.
2. Od osób, które ukończyły 13 roku życia, chcących uczestniczyć w konkurencjach biegowych wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy dostarczyć do biura zawodów najpóźniej w dniu startu.
3. Wzór zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.
4. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 09.05.2024 w godzinach 14:00-19:00 lub 10.05.2024 w godzinach 16:00-23:00.  
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji.
5. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, przez co zaświadcza on, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
6. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin oraz przepisy PZLA.

## VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STREFIE STARTU/METY

1. Organizator i uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r.
2. Każdy finiszujący odbierze medal przekraczając linię mety.
3. Po przekroczeniu linii mety każdy Uczestnik zobowiązany jest do natychmiastowego opuszczenia strefy finishera.

## IX. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja prowadzona jest według indywidualnych czasów brutto.
2. Pomiar czasu oraz klasyfikację uczestników zapewnia Domtel- Sport.
3. Wszelkie zagadnienia związane z klasyfikacją, pomiarem czasów, publikacją wyników rozstrzyga Domtel-Sport.
4. W 5. Szczecińskim Biegu Nocnym, na dystansie ok. 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
5. W 5. Szczecińskim Biegu Nocnym, na dystansie ok. 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii.

## X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy 5. Szczeciński Bieg Nocny, otrzyma na mecie medal pamiątkowy.
2. Zdobywcy miejsc I-III w generalnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansie ok. 10 km otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Zdobywcy miejsc I-III w generalnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansie ok. 5 km otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród, w wybranych kategoriach.

## XI. KLAUZULA DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
2. Przetwarzaniu podlegają również dane osobowe opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników Biegu.
3. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: [iod@zstw.szczecin.pl](mailto:iod@zstw.szczecin.pl)
4. Dane uczestników Biegu będą przetwarzane w celu kompleksowej organizacji Biegu oraz w celach promocyjnych Organizatora oraz Miasta Szczecin.
5. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia.
6. Organizator przetwarza następujące dane: dane identyfikacyjne (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć), dane kontaktowe (numer telefonu, adres email, adres zamieszkania), dane rozliczeniowe (numer rachunku bankowego), nazwę klubu, wizerunek.
7. Pozyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów albo do momentu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
8. Uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
9. Przekazanie danych osobowych Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
10. Udział w Biegu jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne wykorzystywanie i publikowanie wizerunku Uczestnika przez Organizatora oraz Miasto Szczecin, w ramach rozliczenia zadania, promocji wydarzenia oraz innych wydarzeń realizowanych przez Organizatora oraz Miasto Szczecin.

## XII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegu oraz poruszać się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
5. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuacji biegu są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
8. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą posiadać widoczne w całości numery startowe przymocowane do koszulek z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji.

9. Na miejsce wydarzenia zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji i środków alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia Uczestnika do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
10. Rzeczy do depozytu będą przyjmowane i wydawane w workach, oznakowanych numerem tożsamym z numerem startowym Uczestnika. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników zagubione w czasie Imprezy i pozostawione na terenie wydarzenia (poza depozytem).
13. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
14. Na trasie będzie znajdował się punkt kontrolny elektronicznego pomiaru czasu.
15. Ominięcie punktu kontrolnego (mata pomiarowa), czy wyjście poza obręb wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją.
16. Bieg odbywa się z maksymalnym poszanowaniem terenu imprezy. Zakazuje się używania nagłośnienia, przedmiotów wydających głośne dźwięki czy hałasujących, itp.
17. Uczestnicy bezwzględnie dbają o teren Biegu i pozostawiają miejsce w stanie nienaruszonym.
18. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren wydarzenia przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Kontakt do Organizatora:  
koordynator projektu: Dorota Adamcewicz  
mail: [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl)  
telefon: 91 351 62 05

Szczecin, dnia .....

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej  
w 5. Szczecińskim Biegu Nocnym 2024**

**Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:**

Imię i nazwisko: .....

**na udział w 5. Szczecińskim Biegu Nocnym 2024**

odbywającym się w dniu 10/11.05.2024 r. w Szczecinie.

**Dane rodzica/opiekuna prawnego:**

Imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

- Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych moich i dziecka, dla którego jestem opiekunem prawnym jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
- Oświadczam, że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą.
- Oświadczam, że poinformowano mnie o prawie wglądu do danych i możliwości ich poprawiania, oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym momencie. Udzielono mi informacji, że zawarte w niniejszej zgodzie dane będą przetwarzane wyłącznie w celu identyfikacji Uczestnika i osoby odbierającej pakiet startowy. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
- Jako rodzic /opiekun prawny osoby niepełnoletniej, akceptuję Regulamin 5. Szczecińskiego Biegu Nocnego 2024.
- Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału dziecka w 5. Szczecińskim Biegu Nocnym 2024.

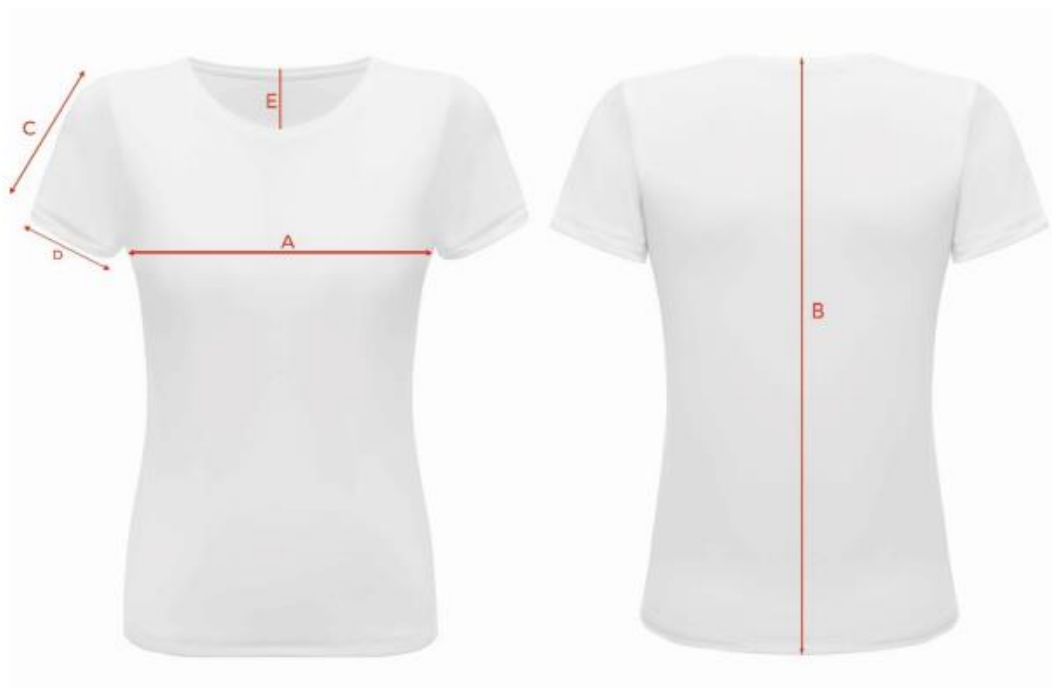
.....  
data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

## Tabela rozmiarowa- koszulka damska

Koszulka damska VKD-2 sub  
sport

	<b>XXS</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>
<b>A - SZEROKOŚĆ WYROBU</b>	37	40	43	46	48	51	54
<b>B - DŁUGOŚĆ MIERZONA PO LINII ŚR.TYŁU</b>	56	58	59	60	63	65	67
<b>C - DŁUGOŚĆ RĘKAWKA</b>	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5
<b>D - SZEROKOŚĆ RĘKAWKA</b>	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,57
<b>E - GŁĘBOKOŚĆ DEKOLTU</b>	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10

+/- 1 cm

Kurczliwość dzianiny  
wg norm do 5%

## Tabela rozmiarowa – koszulka męska

**KOSZULKA  
VKT-53 SPORT**

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
<b>A - szerokość mierzona na wysokości pach</b>	43	46	49	52	55	58	61
<b>B - długość mierzona po linii środka tyłu</b>	62	64	66	68	70	71	71
<b>C - długość rękawa od wszycia</b>	24	24,5	25	25,5	26	27	27
<b>D - szerokość rękawa</b>	17	17,5	18	18,5	19	19,5	19,5

**+/- 2 cm**  
Kurczliwość dzianiny  
wg norm do 5%

