

7. Szczeciński Bieg Niepodległości

Szczecin

11.11.2025 r.

Dystans: ok. 5 km

REGULAMIN BIEGÓW

I. CEL

1. Uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości.
2. Promocja aktywnego wypoczynku i wspieranie aktywności fizycznej.
3. Aktywizacja lokalnej społeczności i zachęta do aktywnego zaangażowania w wydarzenie.
4. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.

II. ORGANIZATOR

Żegluga Szczecińska Turystyka i Wydarzenia Sp. z o.o.

Ul. Wendy 8

70-655 Szczecin

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w terminie 11.11.2025 r.
2. Limit uczestników biegu: 600 osób.
3. Start biegu na dystansie ok. 5 km o godzinie 15:00.
4. Start i meta biegu: Wały Chrobrego.
5. Biuro zawodów:
 - **10.11.2025 r.** w godzinach 13:00 -18:00
Lokalizacja biura zawodów zostanie ogłoszona na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz na profilu wydarzenia 7. Szczeciński Bieg Niepodległości na Facebooku.
 - **11.11.2025 r.** w godzinach 11:00-14:30
W dzień biegu biuro zawodów dla osób spoza Szczecina, lokalizacja: miasteczko biogowe w okolicy Wałów Chrobrego w Szczecinie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji biura zawodów i zmian godzin jego funkcjonowania, o czym poinformuje uczestników na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz na profilu wydarzenia 7. Szczeciński Bieg Niepodległości na Facebooku.

IV. TRASA I POMIAR CZASU

1. Trasa Biegów o długości ok 5 km prowadzi ulicami w okolicy Wałów Chrobrego i parku Żeromskiego.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów jednorazowego użytku.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym.
4. Limit czasu na pokonanie trasy biegu wynosi 60 minut.
5. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki. Brak numeru lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją.

V. REJESTRACJA I ZAPISY

1. Limit miejsc w biegu wynosi 600 uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu i do wcześniejszego zamknięcia zapisów.
2. Formularz rejestracyjny oraz zapisy na stronie: <https://www.protiming24.pl/startmeta/>
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje anulowanie zgłoszenia.
6. Zapisy do Biegu będą przyjmowane do dnia przed wyznaczonym terminem biegu do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

VI. OPŁATY

1. W zależności od kolejności dokonania zgłoszenia i ilości opłaconych uczestników biegu i opcji (z zakupem koszulki/ bez zakupu koszulki) koszty pakietów wynoszą odpowiednio:

	pakiet podstawowy	pakiet rozszerzony*
I pula	80,00 zł	140,00 zł
II pula	90,00 zł	150,00 zł

* z koszulką (cena koszulki 60 zł)

2. Ilość pakietów w poszczególnych pulach wynosi:
 - a. I pula: 300 pakietów (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych);
 - b. II pula: 300 pakietów (suma pakietów podstawowych i rozszerzonych).
3. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia Pakiet Startowy, zawierający:
 - numer startowy z chipem do pomiaru czasu i 4 agrafkami,
 - medal zaprojektowany dla biegu,
 - profesjonalny pomiar czasu,
 - obecność fotografa na trasie biegu,
 - flagę,
 - możliwość udziału w rozgrzewce,
 - możliwość skorzystania z depozytu,
 - obecność profesjonalnego fotografa na trasie Biegu.
4. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika lub nieukończenia przez niego biegu. Istnieje możliwość przekazania Pakietu Startowego na innego Uczestnika. W celu dokonania zmiany, osoba przekazująca Pakiet Startowy musi wysłać wiadomość za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: **kontakt@protiming24.pl** w nieprzekraczalnym terminie na pięć dni przed terminem biegu. W wiadomości należy podać

pełne dane rejestracyjne zarówno osoby przekazującej pakiet, jak i osoby przejmującej pakiet. Osoba przejmująca pakiet musi się zarejestrować w systemie www.protiming24.pl.

5. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
6. Dodatkowo osoby zamawiające pakiet rozszerzony (z koszulką) otrzymują przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów koszulkę fullprint z krótkim rękawem w rozmiarze wybranym podczas rejestracji. **Osoby zamawiające pakiet z koszulką przed wyborem rozmiaru zobowiązane są do zapoznania się z tabelą rozmiarową zamieszczoną na stronie www.zstw.szczecin.pl oraz stanowiącą Załącznik nr 2 lub Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wybór nieprawidłowego rozmiaru koszulki. Po odbiorze koszulek z pakietami startowymi nie ma możliwości wymiany rozmiaru. Istnieje możliwość odbioru koszulki do 14 dni kalendarzowych od dnia wydarzenia po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby na adres: biegi@zstw.szczecin.pl Organizator nie wysyła koszulek.**

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu startują uczestnicy, którzy w dniu startu każdego z biegów mają ukończone 18 lat.
2. Od osób, które ukończyły 13 rok życia, chcących uczestniczyć w konkurencjach biegowych wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy dostarczyć do biura zawodów najpóźniej w dniu startu.
3. Wzór zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.
4. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji należy okazać kod QR upoważniający do odbioru pakietu lub posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji.
5. Jedynie osoby spoza aglomeracji szczecińskiej mogą zostać zweryfikowane w biurze zawodów w dniu biegu lub po uzyskaniu pisemnej zgody Organizatora. W celu uzyskania zgody należy wysłać maila na adres: biegi@zstw.szczecin.pl najpóźniej na pięć dni przed terminem biegu.
6. Uczestnik odbierając pakiet startowy oświadcza jednocześnie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STREFIE STARTU/METY

1. Organizator i uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r.
2. Każdy finiszujący odbierze medal przekraczając linię mety.
3. Po odebraniu medalu uczestnicy powinni jak najszybciej opuścić strefę finiszera.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja prowadzona jest według indywidualnych czasów netto.
2. Pomiar czasu oraz klasyfikację uczestników zapewnia PROtiming.
3. Wszelkie zagadnienia związane z klasyfikacją, pomiarem czasów, publikacją wyników rozstrzyga PROtiming.
4. Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja w kategoriach: kobiety i mężczyźni.

X. KLAUZULA DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
2. Przetwarzaniu podlegają również dane osobowe opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników Biegów.
3. Dane uczestników Biegów będą przetwarzane w celu kompleksowej organizacji Biegów oraz w celach marketingowych i promocyjnych Organizatora oraz Miasta Szczecin.
4. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia.
5. Organizator przetwarza następujące dane: dane identyfikacyjne (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć), dane kontaktowe (numer telefonu, adres email, adres zamieszkania), dane rozliczeniowe (numer rachunku bankowego), nazwę klubu, wizerunek.
6. Pozyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów albo do momentu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
7. Uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
8. Przekazanie danych osobowych Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
9. Udział w Biegu jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne wykorzystywanie i publikowanie wizerunku Uczestnika przez Organizatora oraz Miasto Szczecin, w ramach rozliczenia zadania, promocji wydarzenia oraz innych wydarzeń realizowanych przez Organizatora oraz Miasto Szczecin.

XI. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.
5. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegów, wynikające z winy uczestników biegów.
7. Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuacji biegu są ostateczne i niepodważalne.
8. Bieg odbywa się z maksymalnym poszanowaniem terenu imprezy. Zakazuje się używania nagłośnienia, przedmiotów wydających głośne dźwięki czy hałasujących, itp.
9. Uczestnicy bezwzględnie dbają o teren biegu i pozostawiają miejsce w stanie nienaruszonym.

10. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren wydarzenia przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Kontakt do Organizatora:
koordynator projektu: Marta Braun
mail: biegi@zstw.szczecin.pl
telefon: 91 35 16 209

Załącznik nr 1

Szczecin, dnia

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej
w 7. Szczecińskim Biegu Niepodległości**

Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:

Imię i nazwisko:

na udział w 7. Szczecińskim Biegu Niepodległości

odbywającego dnia w Szczecinie w dniu 11.11.2025 r.

Dane rodzica/opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych moich i dziecka, dla którego jestem opiekunem prawnym jest PROtiming Marcin Wnuk z siedzibą w Szczecinie, ul. Ziemska 8 71-812. Oświadczam, że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą. Jako rodzic /opiekun prawny osoby niepełnoletniej, akceptuję Regulamin Biegowe Bulwarove. Oświadczam, że poinformowano mnie o prawie wglądu do danych i możliwości ich poprawiania, oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym momencie. Udzielono mi informacji, że zawarte w niniejszej zgodzie dane będą przetwarzane wyłącznie w celu identyfikacji Uczestnika i osoby odbierającej pakiet startowy. Nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału dziecka w Biegowe Bulwarove. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do uczestnictwa w Biegowe Bulwarove.

.....
data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

*właściwie podkreślić

Załącznik nr 2

TABELA ROZMIAROWA KOSZULKI DAMSKIEJ

KOSZULKA DAMSKA

VKD-2-sub

	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
A - SZEROKOŚĆ WYROBU	37	40	43	46	48	51	54	57
B - DŁUGOŚĆ MIERZONA PO LINII ŚR.TYŁU	56	58	59	60	63	65	67	68
C - DŁUGOŚĆ RĘKAWKA	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18
D - SZEROKOŚĆ RĘKAWKA	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17
E - GŁĘBOKOŚĆ DEKOLTU	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								



Załącznik nr 3

TABELA ROZMIAROWA KOSZULKI MĘSKIEJ

KOSZULKA MĘSKA

VKT-53-sub

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A - szerokość mierzona na wysokości pach	43	46	49	52	55	58	61	64
B - długość mierzona po linii środka tyłu	62	64	66	68	70	71	72	73
C - długość rękawa od wszycia	24	24,5	25	25,5	26	27	28	29
D - szerokość rękawa	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								

