

## Cykl biegów: Biegowe Bulwarowe

---

Szczecin

27.06.2026 r.

25.07.2026 r.

15.08.2026 r.

05.09.2026 r.

Dystans: ok. 5 km

### **REGULAMIN BIEGÓW**

#### I. CEL

1. Promocja aktywnego wypoczynku i wspieranie aktywności fizycznej.
2. Aktywizacja lokalnej społeczności i zachęta do aktywnego zaangażowania w wydarzenie.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Promocja bulwarów jako miejsca aktywnego wypoczynku.

#### II. ORGANIZATOR

Żegluga Szczecińska Turystyka i Wydarzenia Sp. z o.o.  
Ul. Wendy 8  
70-655 Szczecin

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w terminach: 27.06.2026 r., 25.07.2026 r., 15.08.2026 r., 05.09.2026 r.
2. Liczba uczestników każdego biegu: 250 osób.
3. Start każdego Biegu 5km o godzinie 10:00, z wyjątkiem biegu **15.08.2026 (9.00)**.
4. Start i meta Biegów: Foodport na szczecińskiej Łasztowni.
5. Biuro zawodów: dzień przed każdym z terminów biegów (piątek) w godzinach 13.00-18.00 lokalizacja biura zawodów zostanie ogłoszona na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz w wydarzeniu Biegowe Bulwarowe na Facebooku oraz w każdy dzień biegów w godzinach 08.00-09.30 Nabrzeże Starówka, przy napisie Szczecin. **Biuro zawodów Biegu pod Żaglami (15.08) ogłosimy na wydarzeniu Biegowe Bulwarowe na Facebooku.**  
**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji biura zawodów o czym poinformuje uczestników na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz w wydarzeniu Biegowe Bulwarowe na Facebooku.**

#### IV. TRASA I POMIAR CZASU

1. Trasa Biegów o długości ok 5 km prowadzi bulwarami szczecińskimi.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów jednorazowego użytku.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym.
4. Limit czasu na pokonanie trasy Biegów wynosi 60 minut.
5. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki. Brak numeru lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją.

#### V. REJESTRACJA I ZAPISY

1. Limit miejsc w Biegach wynosi 250 uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu i do wcześniejszego zamknięcia zapisów.
2. Formularz rejestracyjny oraz zapisy na stronie: [www.protiming24.pl](http://www.protiming24.pl)
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegach jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje anulowanie zgłoszenia.
6. Zapisy do Biegów będą przyjmowane do dnia przed wyznaczonym terminem biegów do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

#### VI. OPŁATY

1. Opłata startowa dla każdego Biegu – **70 zł**

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia Pakiet Startowy, zawierający:

- numer startowy + chip do pomiaru czasu + 4 agrafki,
- medal zaprojektowany dla Biegów,  
oraz obecność profesjonalnego fotografa na trasie Biegów.

Istnieje możliwość wykupienia karnetu na wszystkie 4 biegi, które odbędą się w terminach: 27.06, 25.07, 15.08 oraz 05.09. Cena karnetu **230 zł**

Każdy Uczestnik może zakupić specjalnie zaprojektowaną koszulkę na Bieg w kwocie **55 zł** – koszulki można zakupić do **2 czerwca**.

2. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji Uczestnika lub nieukończenia przez niego Biegu. Istnieje możliwość przekazania Pakietu Startowego na innego Uczestnika. W celu dokonania zmiany, osoba przekazująca Pakiet Startowy musi wysłać wiadomość za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl) w nieprzekraczalnym terminie na pięć dni przed terminem każdego z biegów. W wiadomości należy podać pełne dane rejestracyjne zarówno osoby przekazującej pakiet, jak i osoby przejmującej pakiet. Osoba przejmująca pakiet musi się zarejestrować w systemie [www.protiming24.pl](http://www.protiming24.pl).
3. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
4. **Osoby zamawiające pakiet z koszulką przed wyborem rozmiaru zobowiązane są do zapoznania się z tabelą rozmiarową zamieszczoną na stronie [www.zstw.szczecin.pl](http://www.zstw.szczecin.pl) oraz stanowiącą Załącznik nr 2 lub Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wybór nieprawidłowego rozmiaru koszulki. Po odbiorze koszulek z pakietami startowymi nie ma możliwości wymiany rozmiaru.**

#### VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegach startują uczestnicy, którzy w dniu startu każdego z biegów mają ukończone 18 lat.
2. Od osób, które ukończyły 13 rok życia, chcących uczestniczyć w konkurencjach biegowych wymagana będzie pisemna zgoda prawnego opiekuna na udział w zawodach, którą należy dostarczyć do biura zawodów najpóźniej w dniu startu.

3. Wzór zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.
4. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów dzień przed terminem każdego z wyznaczonych biegów. **W przypadku Biegu pod Żaglami (15.08) Biuro Zawodów zostanie ogłoszone na wydarzeniu Biegowe Bulwarowe na Facebooku.**  
Jedynie osoby spoza aglomeracji szczecińskiej mogą zostać zweryfikowane na miejscu i w dniu imprezy w godzinach 08.00-09.30, po uzyskaniu pisemnej zgody Organizatora. W celu uzyskania zgody należy wysłać maila na adres: [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl) najpóźniej na pięć dni przed terminem każdego z biegów.  
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji.
5. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, przez co zaświadcza on, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegach.

#### VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STREFIE STARTU/METY

1. Organizator i uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad reżimu sanitarnego zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r.
2. Każdy finiszujący odbierze medal przekraczając linię mety.
3. Po odebraniu medalu uczestnicy powinni jak najszybciej opuścić strefę finiszera.

#### IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja prowadzona jest według indywidualnych czasów netto.
2. Pomiar czasu oraz klasyfikację uczestników zapewnia PROtiming.
3. Wszelkie zagadnienia związane z klasyfikacją, pomiarem czasów, publikacją wyników rozstrzyga PROtiming.
4. Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja w kategoriach: kobiety i mężczyźni.

#### X. PUNKTY NAWODNIENIA NA TRASIE

1. Organizator zapewnia dostęp do wody pitnej na trasie biegu w wyznaczonym punkcie nawodnienia.
2. Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania własnego bidonu, kubka składanego lub innego naczynia wielokrotnego użytku umożliwiającego skorzystanie z punktu nawodnienia.

#### XI. KLAUZULA DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegów jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70-655) przy ul. T. Wendy 8.
2. Przetwarzaniu podlegają również dane osobowe opiekunów prawnych niepełnoletnich uczestników Biegów.
3. Dane uczestników Biegów będą przetwarzane w celu kompleksowej organizacji Biegów oraz w celach marketingowych i promocyjnych Organizatora oraz Miasta Szczecin.
4. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia.

5. Organizator przetwarza następujące dane: dane identyfikacyjne (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć), dane kontaktowe (numer telefonu, adres email, adres zamieszkania), dane rozliczeniowe (numer rachunku bankowego), nazwę klubu, wizerunek.
6. Pozyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów albo do momentu wycofania zgody na ich przetwarzanie.
7. Uczestnik ma prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
8. Przekazanie danych osobowych Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegach.
9. Udział w Biegach jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne wykorzystywanie i publikowanie wizerunku Uczestnika przez Organizatora oraz Miasto Szczecin, w ramach rozliczenia zadania, promocji wydarzenia oraz innych wydarzeń realizowanych przez Organizatora oraz Miasto Szczecin.

## XII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegach oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegów oraz poruszać się w czasie Biegów zgodnie z ich zaleceniami.
5. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegów, wynikające z winy uczestników Biegów.
7. Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuacji biegu są ostateczne i niepodważalne.
8. Biegi odbywają się z maksymalnym poszanowaniem terenu imprezy. Zakazuje się używania nagłośnienia, przedmiotów wydających głośne dźwięki czy hałasujących, itp.
9. Uczestnicy bezwzględnie dbają o teren Biegów i pozostawiają miejsce w stanie nienaruszonym.
10. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren wydarzenia przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Kontakt do Organizatora:  
koordynator projektu: Karolina Kosmal  
mail: [biegi@zstw.szczecin.pl](mailto:biegi@zstw.szczecin.pl)  
telefon: 91 35 16 221

**Załącznik nr. 1**

Szczecin, dnia .....

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej  
W Biegowe Bulwarowe 2026**

**Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka / podopiecznego:**

Imię i nazwisko: .....

**na udział w Biegowe Bulwarowe 2026**

odbywającego dnia w Szczecinie: 27.06.2026 r., 25.07.2026 r., 15.08.2026 r., 05.09.2026 r.

**Dane rodzica/opiekuna prawnego:**

Imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych moich i dziecka, dla którego jestem opiekunem prawnym jest Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinie (kod: 70- 655) przy ul. T. Wendy 8.

- Oświadczam, że dane osobowe podane w zgłoszeniu są aktualne i zgodne z prawdą.
- Oświadczam, że poinformowano mnie o prawie wglądu do danych i możliwości ich poprawiania, oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym momencie. Udzielono mi informacji, że zawarte w niniejszej zgodzie dane będą przetwarzane wyłącznie w celu identyfikacji Uczestnika i osoby odbierającej pakiet startowy. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
- Jako rodzic /opiekun prawny osoby niepełnoletniej, akceptuję Regulamin Biegu.
- Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału dziecka w

.....  
data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

\*właściwe podkreślić

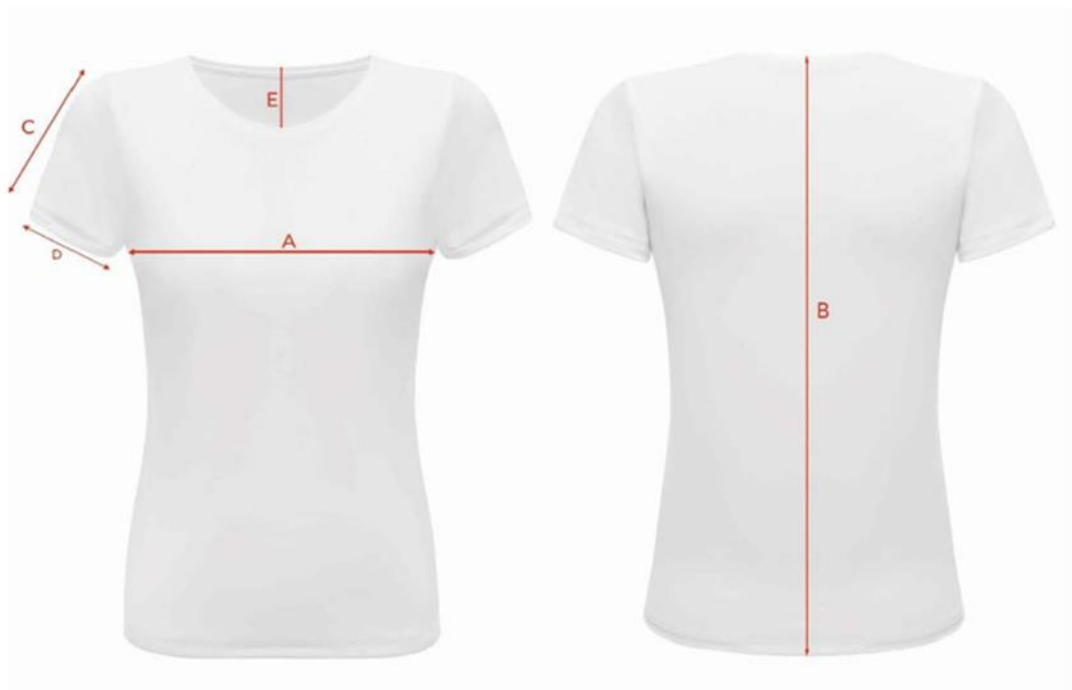
## Załącznik nr. 2

Tabela rozmiarowa koszulki damskiej

### KOSZULKA DAMSKA

VKD-2-sub

	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
<b>A - SZEROKOŚĆ WYROBU</b>	37	40	43	46	48	51	54	57
<b>B - DŁUGOŚĆ MIERZONA PO LINII ŚR.TYŁU</b>	56	58	59	60	63	65	67	68
<b>C - DŁUGOŚĆ RĘKAWKA</b>	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18
<b>D - SZEROKOŚĆ RĘKAWKA</b>	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17
<b>E - GŁĘBOKOŚĆ DEKOLTU</b>	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								



### Załącznik nr. 3

#### Tabela rozmiarowa koszulki męskiej

KOSZULKA MĘSKA  
VKT-53-sub

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A - szerokość mierzona na wysokości pach	43	46	49	52	55	58	61	64
B - długość mierzona po linii środka tyłu	62	64	66	68	70	71	72	73
C - długość rękawa od wszycia	24	24,5	25	25,5	26	27	28	29
D - szerokość rękawa	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
*wymiary mierzone na płasko								
*wymiary podane w cm z zachowaniem tolerancji 2 cm								

